**Практичне заняття 10.**

**Тема:** **Фізична реабілітація хворих із бронхіальною астмою.**

**Мета заняття**: Вивчити етіологію, клініку, види та форми бронхіальної астми. Проаналізувати клініко-фізіологічне обґрунтування застосування методів ФР. Вивчити особливості фізичної реабілітації при бронхіальній астмі.

**Питання для самопідготовки та контролю:**

1. Поняття про бронхіальну астму.

2. Види та форми бронхіальної астми.

3. Етіологія бронхіальної астми.

4.Характеристика екзоалергенів (інфекційні та неінфекційні).

5. Характеристика ендоалергенів.

6. Стадії бронхіальної астми.

7. Характеристика передастматичного стану.

8.Характеристика І стадії БА.

9. Характеристика ІІ стадії БА.

10. Основні задачі фізичної реабілітації при бронхіальній астмі.

11. Основні задачі ЛФК при бронхіальній астмі

12.Охарактеризувати спазмолітичний вплив дихальних та гімнастичних вправ.

13. Характеристика підготовчого періоду лікувальної гімнастики.

14. Характеристика тренуючого періоду лікувальної гімнастики.

15. Характеристика спеціальних дихальних вправ, які застосовуються при БА.

16. Протипоказання до застосування ЛФК.

17.Особливості застосування масажу при БА.

18. Особливості застосування фізіотерапії при БА.

19. Санаторно-курортне лікування при БА.

20. Правила зупинення нападу задухи за допомогою ЛФК.

**Література:**

1. 1.Лекційний матеріал (надісланий на е-mail)

2. Диагностика и лечение внутренних болезней / Руководство для врачей:

в 3-х т. под общей редакцией Ф.И. Комарова Г.- М.: Медицина, 1997. Т. 2, С.190-195,198-206.

 3.Епифанов В.А. Восстановительная медицина: Справочник /- М.: ГЭОТАР- Медиа, 2007. С.208-211.

4. В.М.Мухін. Фізична реабілітація: Київ, Олімпійська література, 2009. – С.313-319

5. Порада А.М. Основи фізичної реабілітації: Навч. Посібник / А.М Порада, О.В. Солодовник, Н.Є. Прокопчук.- 2-е вид. – К.: Медицина, 2008.- С.62-69.

6. Физическая реабилитация: учебник для студентов высших учебных заведений под общей ред. проф. С.Н. Попова.- Изд. 5-е.- Ростов н/Д: Феникс, 2008.- С.308 – 299-307.

**Організація самостійної роботи:**

1. Вивчити та записати у зошит особливості видів та форм БА.

2. Вивчити етіологію – екзо- та ендоалергени, які можуть викликати БА, записати у зошит у вигляді схеми.

3.Вивчити стадії бронхіальної астми та їх клінічні особливості (коротко записати у зошит).

4. Вивчити задачі (записати у зошит) та особливості застосування ЛФК при БА.

5. Скласти, записати у зошит та вміти показати на занятті комплекси вправ для різних періодів БА.

6.Вивчити особливості застосування масажу та фізіотерапії при БА, записати у зошит основні фізіотерапевтичні процедури.

7. Вивчити та записати у зошит правила зупинення нападу задухи за допомогою ЛФК.